



	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
<b>Vollkost</b>	Krautgulasch	Schweineschnitzel <sup>A,A1</sup> 1	Gefüllte Paprikaschote <sup>A,A1,G</sup>	Kasselerbraten <sup>1,2</sup>	Schlemmerfilet "Bordelaise" <sup>12,A,E</sup>	Linseneintopf m. Knacker <sup>1,2,48,G,H7,I,J,L</sup>	Schweineroulade m. Mettfüllung <sup>A,A1</sup>
	Kartoffeln	Rahmchampignons <sup>A, B,B1</sup>	Paprikasauce <sup>A</sup>	Sauce <sup>A</sup>	Dillsauce <sup>A,B,B1</sup>	Bratensauce <sup>A,A1,I</sup>	Kartoffelklöße <sup>2,L</sup>
<b>Leichte Vollko</b>	306 kcal, 22g Eiweiß, 8g Fett, 35g KH	698 kcal, 34g Eiweiß, 33g Fett, 67g KH	433 kcal, 16g Eiweiß, 16g Fett, 53g KH	386 kcal, 26g Eiweiß, 12g Fett, 40g KH	751 kcal, 32g Eiweiß, 40g Fett, 64g KH	617 kcal, 29g Eiweiß, 36g Fett, 41g KH	Euromixgemüse <sup>B,B1</sup>
	Rührei <sup>B,B1,D</sup>	Gedünsteter Seelachs <sup>E</sup>	Wurstgulasch LVK <sup>1,2,16,A,I,J</sup>	Graupeneintopf mit Hühnerfl. <sup>A,A6,I</sup>	Putengeschnetzeltes mit Champignons <sup>A,B,B1</sup>	Gemüseintopf mit Fleischklößchen <sup>2,B,B1, D,I,L</sup>	Rindergulasch <sup>A</sup>
	Kartoffeln Rahmspinat <sup>A,B,B1</sup>	Senfsauce <sup>A,B,B1,J</sup> Petersilienkartoffeln Blattsalat	Spiralen <sup>A</sup>	Spätzle <sup>A,D</sup>	Kartoffeln Romanesco-Mix <sup>B,B1</sup>	486 kcal, 33g Eiweiß, 18g Fett, 49g KH	
<b>Vegetarische I</b>	414 kcal, 22g Eiweiß, 15g Fett, 46g KH	390 kcal, 29g Eiweiß, 10g Fett, 43g KH	724 kcal, 25g Eiweiß, 31g Fett, 83g KH	280 kcal, 15g Eiweiß, 12g Fett, 27g KH	514 kcal, 17g Eiweiß, 11g Fett, 85g KH	275 kcal, 17g Eiweiß, 7g Fett, 35g KH	486 kcal, 33g Eiweiß, 18g Fett, 49g KH
	Cannelloni Ricotta- Spinaci <sup>1,A,A1,B,B1,D</sup>	Veg.Knusperfrikadelle <sup>A,A1,D</sup>	Bunter Gemüseteller mit Hollandaise <sup>A,B,B1,D,I</sup>	Feta Crepes <sup>2,A,A1,B,B1,D,L</sup>	Veg. Bratwurst <sup>G</sup>	Eierkuchen mit Heidelbeerfüllung mit Vanillesauce <sup>B,B1</sup>	Vegetarische Kohlroulade <sup>A,A1,A2,D,G</sup>
	Tomatensauce Pomodoro <sup>A</sup>	Petersilienkartoffeln Rahmporree <sup>A,B,B1</sup>	Petersilienkartoffeln	Ratatouille <sup>B,B1,D,G,I,J</sup>	Kartoffeln Bayrisch Kraut <sup>1,2,48,A</sup>	Sauce vegan Kartoffeln	
<b>Dessert</b>	664 kcal, 31g Eiweiß, 25g Fett, 77g KH	489 kcal, 20g Eiweiß, 23g Fett, 47g KH	569 kcal, 18g Eiweiß, 36g Fett, 40g KH	380 kcal, 11g Eiweiß, 22g Fett, 33g KH	551 kcal, 27g Eiweiß, 7g Fett, 93g KH	503 kcal, 12g Eiweiß, 17g Fett, 75g KH	378 kcal, 22g Eiweiß, 9g Fett, 50g KH
	Obst	Vanillepudding mit Schokosauce <sup>12,B,B1</sup>	Dessertcreme Erdbeer <sup>9,12,B,B1,D,G</sup>	Nougatdessert <sup>B,B1,H,H 2</sup>	Fruchtjoghurt <sup>B,B1</sup>	Obstgarten	Erdbeerkompott <sup>12</sup>
	90 kcal, 1g Eiweiß, 0g Fett, 19g KH	140 kcal, 3g Eiweiß, 3g Fett, 25g KH	77 kcal, 4g Eiweiß, 2g Fett, 10g KH	107 kcal, 2g Eiweiß, 6g Fett, 11g KH	76 kcal, 4g Eiweiß, 0g Fett, 14g KH	125 kcal, 10g Eiweiß, 1g Fett, 18g KH	94 kcal, 1g Eiweiß, 0g Fett, 20g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (9) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (48) Nitritpökelsalz  
Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -

Telefon: 03385 / 53 42 718  
Fax: 03385 / 53 42 720

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**

Änderungen unter Vorbehalt.



	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
<b>Vollkost</b>	Hähnchenschnitzel <sup>A,A</sup> 1,I	Rührei <sup>B,B1,D</sup>	Weißkohleintopf m.Schweinefl. <sup>A,B,B1,I</sup>	Topfwurst <sup>1,2,A,A1,J</sup>	Brathering <sup>3,A,A1,D,E,J</sup>	Erbseintopf m.Rauchfleisch <sup>1,2,48,I, L</sup>	Spießbraten <sup>53</sup>
	Rahmsauce <sup>A</sup> Kartoffeln Apfelrotkoh  <sup>1,2,48</sup>	Schüttkartoffeln <sup>1,2,48,B ,B1</sup> Gurkensalat <sup>8</sup>		Kartoffeln Sauerkraut <sup>1,2,48,A</sup>	Bratkartoffeln mit Speck <sup>1,2,48</sup> Gewürzgurke <sup>1</sup>		Bratensauce <sup>A,A1,I</sup> Kartoffeln Rosenkoh  <sup>B,B1</sup>
<b>Leichte Vollko</b>	549 kcal, 24g Eiweiß, 20g Fett, 64g KH	421 kcal, 22g Eiweiß, 21g Fett, 38g KH	260 kcal, 14g Eiweiß, 9g Fett, 29g KH	631 kcal, 29g Eiweiß, 35g Fett, 49g KH	742 kcal, 32g Eiweiß, 45g Fett, 51g KH	540 kcal, 39g Eiweiß, 12g Fett, 71g KH	561 kcal, 32g Eiweiß, 28g Fett, 43g KH
	Brühreis mit Hühnerfleisch <sup>B,B1</sup>	Hackbraten <sup>A,A1,J</sup> Sauce <sup>A</sup> Kartoffeln bunte Möhrenmischung	Putenbrust Bratensauce <sup>A,A1,I</sup> Petersilienkartoffeln Blumenkoh  <sup>B,B1</sup>	Gedünstetes Fischfilet <sup>E</sup> Kräutersauce <sup>A,B,B1</sup> Kartoffeln Eisbergmix	Rindergeschnetzeltes mit Champignons <sup>A,A1</sup> Tagliatelle <sup>A</sup>	Möhreneintopf mit Schweinefleisch <sup>A</sup>	Kalbsragout mit Spargel <sup>A,B,B1</sup> Kartoffeln
<b>Vegetarische I</b>	485 kcal, 21g Eiweiß, 16g Fett, 65g KH	450 kcal, 18g Eiweiß, 22g Fett, 44g KH	418 kcal, 43g Eiweiß, 6g Fett, 45g KH	377 kcal, 36g Eiweiß, 5g Fett, 44g KH	583 kcal, 33g Eiweiß, 24g Fett, 57g KH	325 kcal, 14g Eiweiß, 14g Fett, 33g KH	422 kcal, 39g Eiweiß, 12g Fett, 38g KH
	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <sup>B,B1</sup> Mexikanisches Pfannengemüse <sup>B,B1,D ,G,I,J</sup>	Mediterraner Gemüseintopf <sup>I</sup> Brötchen <sup>A,A1,G</sup>	Möhren- Broccoliauflauf <sup>B,B1,I</sup> Bechamelsauce <sup>A,A1,B, B1</sup>	Bunte Gemüsepfanne <sup>A,B,B1</sup> Pestoknödel <sup>I,B,B1,D,H,H 4</sup>	Milchreis <sup>B,B1</sup> Zucker und Zimt	Germknödel mit Fruchtfüllung <sup>1,A,A1</sup> Vanillesauce <sup>B,B1</sup>	Veg. Schnitzel <sup>A,A1,A4,B,B1,D</sup> Wedges Ratatouille <sup>B,B1,D,G,I,J</sup>
<b>Dessert</b>	520 kcal, 11g Eiweiß, 28g Fett, 55g KH	355 kcal, 13g Eiweiß, 3g Fett, 64g KH	786 kcal, 16g Eiweiß, 62g Fett, 40g KH	880 kcal, 21g Eiweiß, 17g Fett, 159g KH	400 kcal, 19g Eiweiß, 10g Fett, 59g KH	449 kcal, 12g Eiweiß, 3g Fett, 93g KH	470 kcal, 23g Eiweiß, 24g Fett, 39g KH
	Fruchtjoghurt <sup>B,B1</sup>	Obst	Quarkspeise mit Zitrone <sup>12,B,B1</sup>	Rote Grütze mit Sahne <sup>12,B,B1</sup>	Apfelmus <sup>2</sup>	Schokopudding mit Vanillesauce <sup>12,53,A,B,B 1,D,G,H</sup>	Birnenkompott
	76 kcal, 4g Eiweiß, 0g Fett, 14g KH	96 kcal, 1g Eiweiß, 0g Fett, 20g KH	108 kcal, 12g Eiweiß, 1g Fett, 11g KH	84 kcal, 2g Eiweiß, 2g Fett, 14g KH	82 kcal, 0g Eiweiß, 0g Fett, 20g KH	84 kcal, 5g Eiweiß, 2g Fett, 11g KH	81 kcal, 0g Eiweiß, 0g Fett, 20g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (48) Nitritpökelsalz; (53) unter Verwendung von Alkohol/Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide- und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A4) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf

Telefon: 03385 / 53 42 718

Fax: 03385 / 53 42 720

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**

Änderungen unter Vorbehalt.



	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
<b>Vollkost</b>	Gyrospfanne <sup>A</sup>	Gefüllte Paprikaschote <sup>A,A1,G</sup>	Pichelsteiner Eintopf VK mit Rindfleisch <sup>A,I</sup>	Gekochte Eier <sup>D</sup>	Gebratenes Seelachsfilet <sup>A,A1,E</sup>	Ungarischer Kesselgulasch <sup>B,B1,D,G,I,J</sup>	Rinderbraten
	Tzaziki <sup>B,B1</sup>	Paprikasauce <sup>A</sup>		süß-saure Sauce <sup>1,2,48,A,J</sup>	Zitronenbuttersauce <sup>A,A1,B,B1</sup>		Bratensauce <sup>A,A1,I</sup>
	Reis	Kartoffeln		Kartoffeln Bunter Krautsalat <sup>2</sup>	Kartoffeln Gurkensalat <sup>8</sup>		Kartoffelklöße <sup>2,L</sup> Rotkohl <sup>1,2,48</sup>
	607 kcal, 37g Eiweiß, 25g Fett, 61g KH	468 kcal, 19g Eiweiß, 16g Fett, 56g KH	225 kcal, 15g Eiweiß, 10g Fett, 15g KH	532 kcal, 22g Eiweiß, 24g Fett, 56g KH	430 kcal, 37g Eiweiß, 13g Fett, 40g KH	420 kcal, 30g Eiweiß, 15g Fett, 40g KH	492 kcal, 33g Eiweiß, 20g Fett, 41g KH
<b>Leichte Vollko</b>	Brühnudeln mit Hühnerfleisch <sup>A,B,B1,I</sup>	Gedünstetes Rotbarschfilet <sup>16,E</sup>	Hähnchenschnitte "Hawaii" <sup>B</sup>	Bayrischer Fleischkäse <sup>1,2,16</sup>	Königsberger Klopse <sup>A,D,G</sup>	Gaisburger Marsch mit Hühnerfleisch <sup>A,A1,D,I</sup>	Putenbrustbraten
		Kräutersauce <sup>A,B,B1</sup> Kartoffeln	Curryfruchtsauce <sup>A</sup> Reis	Rahmsauce <sup>A</sup> Kartoffelpüree <sup>B,B1</sup> Fitgemüsemischung	Kapernsauce <sup>A,A1,B,B1</sup> Kartoffeln Rote Bete <sup>5</sup>		Bratensauce <sup>A,A1,I</sup> Kartoffeln Wachsbohnen <sup>B,B1</sup>
	380 kcal, 25g Eiweiß, 10g Fett, 50g KH	225 kcal, 8g Eiweiß, 4g Fett, 39g KH	502 kcal, 28g Eiweiß, 11g Fett, 71g KH	463 kcal, 18g Eiweiß, 35g Fett, 19g KH	611 kcal, 21g Eiweiß, 33g Fett, 56g KH	310 kcal, 20g Eiweiß, 10g Fett, 30g KH	413 kcal, 37g Eiweiß, 5g Fett, 50g KH
<b>Vegetarische I</b>	Eiomelett <sup>B,B1,D</sup>	Apfelstrudel <sup>A,A1</sup>	Maultaschen mit Gemüsefüllung <sup>A,A1,D,I</sup>	vegetar. Möhreintopf mit veg. Würstchen <sup>A</sup>	Frühlingsrolle <sup>A,A1,D,G</sup>	Topfenknödel Marille <sup>A,B,B1,D</sup>	Veg. Geschnetzeltes mit Champignons <sup>A,A1,D,G,I</sup>
	Kartoffeln	Vanillesauce <sup>B,B1</sup>	fruchtige Tomatensauce <sup>A</sup>		Thai Nudelpfanne <sup>A,A1,D,G</sup>	Kirschsauce <sup>12</sup>	Spätzle <sup>A,D</sup>
	Rahmchampignons <sup>A,B,B1</sup>						
	422 kcal, 18g Eiweiß, 21g Fett, 39g KH	521 kcal, 7g Eiweiß, 19g Fett, 82g KH	623 kcal, 23g Eiweiß, 18g Fett, 87g KH	210 kcal, 5g Eiweiß, 40g KH	553 kcal, 18g Eiweiß, 31g Fett, 50g KH	500 kcal, 19g Eiweiß, 10g Fett, 77g KH	608 kcal, 28g Eiweiß, 16g Fett, 88g KH
<b>Dessert</b>	Sahnejoghurt <sup>B,B1</sup>	Rote Grütze mit Vanillesauce <sup>12,53,B,B1</sup>	Quarkspeise <sup>B,B1</sup>	Schokopudding m. Sahne <sup>A,A1,B,B1</sup>	Obst	Panna Cotta <sup>B,B1</sup>	Aprikosenkompott
	224 kcal, 5g Eiweiß, 12g Fett, 24g KH	92 kcal, 1g Eiweiß, 20g KH	160 kcal, 8g Eiweiß, 5g Fett, 20g KH	374 kcal, 10g Eiweiß, 20g Fett, 39g KH	90 kcal, 2g Eiweiß, 20g KH	144 kcal, 5g Eiweiß, 3g Fett, 25g KH	77 kcal, 1g Eiweiß, 17g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (48) Nitritpökelsalz; (53) unter Verwendung von Alkohol/Allergene:  
(A) Glutenhaltige Getreide- und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Telefon: 03385 / 53 42 718  
Fax: 03385 / 53 42 720

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**

Änderungen unter Vorbehalt.



	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
<b>Vollkost</b>	Wildschweinbraten	Bratwurst <sup>16,I,J</sup>	Kammscheibe	Rosenkohleintopf mit Kasselerfleisch <sup>1,2,A,A1</sup> .I	Fischfrikadelle <sup>A,A1,B,B1,E</sup>	Grüner Bohneneintopf m. Rindfleisch <sup>A</sup>	Rinderroulade "Hausf. Art" <sup>B,B1,J</sup>
	Bratensauce <sup>A,A1,I</sup> Kartoffeln	Petersilienkartoffeln	Letscho <sup>A,A1</sup> Bratkartoffeln mit Speck <sup>1,2,48</sup>		Kräutersauce <sup>A,B,B1</sup> Kartoffeln		Sauce <sup>A</sup> Kartoffeln
	Spargelgemüse <sup>B,B1</sup>	Rahmporree <sup>A,B,B1</sup>			Bunter Krautsalat <sup>2</sup>		Junge Erbsen <sup>B,B1</sup>
	268 kcal, 8g Eiweiß, 6g Fett, 42g KH	542 kcal, 21g Eiweiß, 43g Fett, 38g KH	703 kcal, 39g Eiweiß, 34g Fett, 58g KH	365 kcal, 21g Eiweiß, 13g Fett, 35g KH	510 kcal, 21g Eiweiß, 11g Fett, 78g KH	350 kcal, 20g Eiweiß, 11g Fett, 38g KH	581 kcal, 41g Eiweiß, 20g Fett, 56g KH
<b>Leichte Vollko</b>	Hähnchenschenkel	Rührei <sup>B,B1,D</sup>	Fischpfanne "Sylter Art" <sup>A,E</sup>	Hühnerfrikassee m. Spargel und Champignons <sup>A,B,B1</sup>	Wurstgulasch LVK <sup>1,2,16,A,I,J</sup>	Brühkartoffeln m. Hühnerfleisch <sup>B,B1,I</sup>	Schweinebraten
	Bratensauce <sup>A,A1,I</sup> Kartoffeln Romanesco-Mix <sup>B,B1</sup>	Petersilienkartoffeln Rahmspinat <sup>A,B,B1</sup>	Kartoffeln	Reis	Spiralen <sup>A</sup>		Sauce <sup>A</sup> Kartoffelklöße <sup>2,L</sup> Broccoli <sup>B,B1</sup>
	270 kcal, 9g Eiweiß, 5g Fett, 48g KH	417 kcal, 22g Eiweiß, 15g Fett, 46g KH	355 kcal, 31g Eiweiß, 7g Fett, 40g KH	660 kcal, 30g Eiweiß, 32g Fett, 62g KH	708 kcal, 24g Eiweiß, 30g Fett, 82g KH	480 kcal, 19g Eiweiß, 21g Fett, 51g KH	555 kcal, 46g Eiweiß, 23g Fett, 39g KH
<b>Vegetarische I</b>	Blumenkohl-Broccoli-Auflauf <sup>B,B1</sup>	Hefeklöße <sup>A,A1,B,B1,D</sup>	Gnocchi mit Frischkäsefüllung <sup>A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,B,B1,D</sup>	Kartoffelpuffer mit Zucker <sup>A,A1,D</sup>	Mediterraner Gemüseintopf <sup>I</sup>	Tomatensauce mit veget. Suppenklößchen <sup>A,A1,D</sup>	Broccolisouffle <sup>A,A1,B,B1,D</sup>
	Käsesahnesauce <sup>12,A,B,B1</sup>	Heidelbeersauce	Pfannengemüse "Ital. Art" <sup>A,A1</sup>		Brötchen <sup>A,A1,G</sup>	Makkaroni <sup>A</sup>	helle Sauce vegan Kartoffeln Sommergemüse
	307 kcal, 14g Eiweiß, 14g Fett, 28g KH	699 kcal, 19g Eiweiß, 5g Fett, 143g KH	394 kcal, 9g Eiweiß, 12g Fett, 61g KH	571 kcal, 9g Eiweiß, 22g Fett, 82g KH	355 kcal, 13g Eiweiß, 3g Fett, 64g KH	734 kcal, 21g Eiweiß, 23g Fett, 108g KH	398 kcal, 14g Eiweiß, 11g Fett, 56g KH
<b>Dessert</b>	Obstsalat	Fruchtjoghurt <sup>B,B1</sup>	Schokomousse <sup>B,B1</sup>	Apfelmus <sup>2</sup>	Obst	Grießpudding mit Fruchtsauce <sup>12,A,A1,B,B1</sup>	Erdbeerkompott <sup>12</sup>
	70 kcal, 1g Eiweiß, 0g Fett, 15g KH	76 kcal, 4g Eiweiß, 0g Fett, 14g KH	83 kcal, 4g Eiweiß, 3g Fett, 11g KH	82 kcal, 0g Eiweiß, 0g Fett, 20g KH	90 kcal, 1g Eiweiß, 0g Fett, 19g KH	113 kcal, 4g Eiweiß, 1g Fett, 20g KH	98 kcal, 1g Eiweiß, 0g Fett, 21g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (48) Nitritpökelsalz  
Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide- und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Hafer und Hafererzeugnisse; (A5) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -

Telefon: 03385 / 53 42 718  
Fax: 03385 / 53 42 720

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**

Änderungen unter Vorbehalt.





	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
<b>Vollkost</b>	Hähnchen Cordon bleu <sup>1,A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,B</sup>	Hackbraten	Jägerschnitzel <sup>1,2,A,A1,J</sup>	Rührei <sup>B,B1,D</sup>	Paniertes Seehechtfilet <sup>A,A1,E</sup>	Sommergemüse - Eintopf mit Fleischklößchen <sup>A,B,B1,D</sup>	Schweinekrusten - braten
	Bratensauce <sup>A,A1,I</sup>	Sauce <sup>A</sup>	Tomatensauce <sup>A</sup>		Zitronenbuttersauce <sup>A,A1,B,B1</sup>		Sauce <sup>A</sup>
	Petersilienkartoffeln	Kartoffeln	Spiralen <sup>A</sup>	Schüttkartoffeln <sup>1,2,48,B,B1</sup>	Kartoffeln		Kartoffelklöße <sup>2,L</sup>
	Leipziger Allerlei <sup>B,B1</sup>	Blumenkohl <sup>B,B1</sup>		Gurkensalat <sup>8</sup>			Apfelrotkohl <sup>1,2,48</sup>
	317 kcal, 9g Eiweiß, 9g Fett, 46g KH	402 kcal, 24g Eiweiß, 12g Fett, 48g KH	745 kcal, 25g Eiweiß, 29g Fett, 93g KH	421 kcal, 22g Eiweiß, 21g Fett, 38g KH	496 kcal, 20g Eiweiß, 17g Fett, 63g KH	320 kcal, 20g Eiweiß, 9g Fett, 36g KH	482 kcal, 30g Eiweiß, 20g Fett, 43g KH
<b>Leichte Vollko</b>	Kräuterquark o. Zwiebeln mit Garnitur <sup>B,B1</sup>	Gedünstetes Fischfilet <sup>E</sup>	Graupeneintopf mit Hühnerfl. <sup>A,A6,I</sup>	Rindergulasch <sup>A</sup>	Geflügelfrikadelle <sup>A,A1,D</sup>	Kohlrabieintopf m. Rindfl. <sup>A,B,B1</sup>	Kaninchenrollbraten
	Petersilienkartoffeln Tomatensalat	Kräutersauce <sup>A,B,B1</sup> Kartoffeln		Kartoffeln Schonkostgemüse <sup>B,B1,I</sup>	Sauce <sup>A</sup> Kartoffeln Kaisergemüse <sup>B,B1</sup>		Sauce <sup>A</sup> Kartoffeln Gemüsemix"Tricolor" <sup>B,B1</sup>
		342 kcal, 28g Eiweiß, 4g Fett, 46g KH	365 kcal, 36g Eiweiß, 5g Fett, 42g KH	280 kcal, 15g Eiweiß, 12g Fett, 27g KH	493 kcal, 31g Eiweiß, 17g Fett, 50g KH	238 kcal, 9g Eiweiß, 4g Fett, 39g KH	315 kcal, 17g Eiweiß, 9g Fett, 37g KH
<b>Vegetarische I</b>	Gemüsestrudel <sup>A,A1,B,I</sup>	Germknödel mit Fruchtfüllung <sup>1,A,A1</sup>	Bunte Gemüsepfanne <sup>A,B,B1</sup>	Spinat-Lasagne <sup>A,A1,B,B1,D,I</sup>	Veg.Knusperfrikadelle <sup>A,A1,D</sup>	Milchreis <sup>B,B1</sup>	Gefüllte Polentatasche <sup>A,A1,B,B1</sup>
	Bechamelsauce <sup>A,A1,B,B1</sup>	Vanillesauce <sup>B,B1</sup>	Pestoknödel <sup>B,B1,D,H,H4</sup>	Käsesahnesauce <sup>12,A,B,B1</sup>	Petersilienkartoffeln Schmorgurken <sup>A</sup>	Zucker und Zimt	Kartoffeln Pfannengemüse "Rustikal" <sup>A</sup>
	654 kcal, 27g Eiweiß, 34g Fett, 48g KH	524 kcal, 14g Eiweiß, 3g Fett, 109g KH	880 kcal, 21g Eiweiß, 17g Fett, 159g KH	580 kcal, 19g Eiweiß, 30g Fett, 61g KH	496 kcal, 20g Eiweiß, 23g Fett, 50g KH	400 kcal, 19g Eiweiß, 10g Fett, 59g KH	676 kcal, 14g Eiweiß, 32g Fett, 78g KH
<b>Dessert</b>	Fruchtjoghurt <sup>B,B1</sup>	Pfirsichkompott	Obst	Pudding <sup>B,B1</sup>	Quarkspeise mit Erdbeeren <sup>12,B,B1</sup>	Apfelmus <sup>2</sup>	Ananaskompott

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (48) Nitritpökelsalz  
 Allergene: (A) Glutenhaltige Getreide - und erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Hafer und Hafererzeugnisse; (A5) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (B) Milch und -erzeugnisse; (B1) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H4) Cashewnüsse und

Telefon: 03385 / 53 42 718  
 Fax: 03385 / 53 42 720

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**

Änderungen unter Vorbehalt.